

Freitag, 21. Juni 2019

21. Verdener Stadt-Lauf



Wir treten Fremden-
feindlichkeit, Rassismus
und Extremismus
entgegen!

Sparkasse-Stadtstaffeln

18.30 Uhr	3 x 900 m	Für Kinder und Familien bis Klasse 4 u. jünger
18.50 Uhr	3 x 900 m	Für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8
19.05 Uhr	3 x 900 m	Für Schüler/innen ab Klasse 9, Lehrer, Firmen und Familien

Stadtwerke Verden-Lauf

19.30 Uhr	5 km	Straßenlauf (DLV-vermessen) (inkl. Walking)
-----------	------	--

MARS-Lauf

20.15 Uhr	10 km	Straßenlauf (DLV-vermessen)
-----------	-------	-----------------------------



Wenn's um Geld geht

 Kreissparkasse
Verden

MARS
food

stadtwerke
VERDEN
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866

Verden 


Leichtathletikverein Verden e.V.

Förderer und Unterstützer des Verdener Stadt-Laufs



21. Verdener Stadt-Lauf ➡ Freitag, 21. Juni 2019

Die Veranstaltung wurde vom Niedersächsischen Leichtathletik Verband als Volks- und Straßenlauf mit der Veran.-Nr. 19 V09000 5617 00001 als stadionferne Veranstaltung genehmigt. Die Vermessungsprotokolle für den 5 km bzw. 10 km Straßenlauf wurden vom DLV am 17.11.2018 genehmigt und können im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Veranstalter: Leichtathletikverein Verden, 1. Vorsitzender Thomas Gern, Mohnweg 3, 27283 Verden

Wettbewerbe / Startzeit

Sparkasse-Stadtstaffeln

18.30 Uhr **3 x 900 m Staffel** für Kinder und Familien bis Klasse 4 (Siegerehrung ab ca. 19.30 Uhr)

18.50 Uhr **3 x 900 m Staffel** für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8 (Siegerehrung ab ca. 20.15 Uhr)

19.05 Uhr **3 x 900 m Staffel** für Schüler/innen ab Klasse 9, Jugendliche ab Jg. 2004, für Lehrer, Firmen sowie Familien (Siegerehrung ab ca. 20.15 Uhr)



Die Zuordnung der Familienstaffeln ergibt sich aus dem Jahrgang des ältesten Familienmitglieds. Es werden nur Staffeln aus dem Kreis Verden zugelassen. Es laufen zwei Teilnehmer/innen und **eine Schlussläuferin**. Die Zeiten der Siegerehrung sind ca. Angaben und abhängig vom Veranstaltungsablauf.

Stadtwerke Verden-Lauf

19.30 Uhr **5 km** Straßenlauf ab Jg. 2003 ohne Klasseneinteilung mit Auswertung M/W

5 km Straßenlauf U16, U14, U12, U10 (ohne Jahrgangswertung)

19.30 Uhr **5 km** Walking (kein Nordic Walking) für Freizeit- und Gesundheitssportler. Platzierungen/Zeiten werden in die Ergebnisliste aufgenommen. Es ist dennoch nicht als Wettkampf, sondern als Demonstration und Aufforderung zum Mitmachen gedacht.

Es wird eine Ehrenpreis-Verlosung für Walker stattfinden. **Noch klären**



MARS-Lauf

20.15 Uhr **10 km** Straßenlauf für Männer, Frauen Senioren/innen ab M/W40 (Zehnjahresklassen) Jugendliche U20, M/W

Zielschluss 21.45 Uhr!



Teilnahme: Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Rassistische, antisemitische oder fremdenfeindliche Sportkleidung ist nicht gestattet. Das Tragen dieser Kleidung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

Start 5 km und 10 km: **Untere Straße / Start** u. Wechsel Staffeln: **Große Straße**

Ziel: jeweils am Lugenstein

Streckenbeschreibung (siehe auch Streckenpläne auf den Seiten 6, 9 und 10)

Die Laufstrecke ist durchweg befestigt. Der fließende Verkehr ist gesperrt.

Startnummern: Ausgabe am Lugenstein ab 16.00 Uhr

Meldungen bis Dienstag, 18. Juni 2019

Meldeadresse und Auskünfte: (Ausschreibung im Internet: www.lgkv.de)

Helmut Behrmann, Gerh.-v.-d.-Poll-Str. 19, 28832 Achim

Mail: HBehrmann@t-online.de

(Meldebestätigung nur nach Anfrage)

Meldungen per Mail und Post müssen mindestens enthalten:

Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, Verein
oder Ort, Strecke

Nachmeldungen: ab 16.00 Uhr bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf

Wettkampfbüro: Am Lugenstein in Zielnähe (Hinweise beachten)

Meldegebühr:

10 km Straßenlauf	10 Euro
5 km Straßenlauf	
Erwachsene / Walker	8 Euro
U20, U18, U16, U14, U12, U10	6 Euro
Staffeln	10 Euro
Nachmeldegebühr	2 Euro

Startgeld: **Wird bei Abholung der Startnummer bezahlt**
– keine Überweisung!

Haftung:

Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme.

Ergebnisliste:

Die Ergebnisliste steht im Laufe des Abends unter www.lgkv.de im Internet zur Verfügung.
Die Ergebnisliste enthält auch den Link zum Online-Urkundendruck.

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Preise:

Sparkasse-Stadtstaffeln:

- Medaillen für **alle** Teilnehmer/innen
- Siegerehrung und Urkunden für **jeweils die Plätze 1-3** der Staffeln der Schulwertung bis Klasse 4, Klasse 5-8, Klasse 9 und ältere Staffeln

Stadtwerke Verden-Lauf 5 km Straßenlauf:

- Siegerehrung, Urkunden und Medaillen für **die Plätze 1-3** der Gesamtwertung, jeweils Frauen und Männer
- Siegerehrung, Urkunden und Medaillen für **die Plätze 1-3** der Altersklassen U10, U12, U14, U16

Mars-Lauf 10 km Straßenlauf:

Geldpreise, Urkunden und Siegerehrung

für die Plätze 1-3 der Gesamtwertung,

jeweils Frauen und Männer

(150,- € · 100,- € · 50,- €)

(Preise nur für anwesende Teilnehmer)



Gut für Sie - gut für die Region!

Wir wünschen Ihnen
viel Spaß beim
21. Verdener Stadt-Lauf!

Als moderner Energieversorger bieten wir Ihnen:

- Energieprodukte und -dienstleistungen zu fairen Preisen und Bedingungen
- Kompetente und kundenfreundliche Beratung
- Persönliche Ansprechpartner direkt vor Ort



servicestark + nachhaltig

Stadtwerke Verden GmbH
Weserstraße 26 • 27283 Verden
Telefon: 04231 915-0
www.stadtwerke-verden.de

stadtwerke
VERDEN
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866



- Start / Wechselzonen
- 3x1 Runde —
- Ziel: ▬ ... Lügenstein Zielstrecke
- Große Straße
- Große Straße, Herrlichkeit, Obere Straße...





- Start: Untere Straße, Lugenstein...
- Runde 1 — ... Anita Augspurg Platz, Obere Straße, Stifhofstraße, Piepenbrink, Große Straße, Lugenstein...
- Runde 2 — ... Anita Augspurg Platz, Grüne Straße, Burgberg, An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße, Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Brückstraße, Untere Straße, Lugenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stifhofstraße, Obere Straße, Anita Augspurg Platz...
- Ziel: Lugenstein Zielstrecke



● Start: Untere Straße, Lugenstein...

Runde 1 bis 3 ... Anita Augspurg Platz, Grüne Straße, Burgberg, An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße, Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Brückstraße, Untere Straße, Lugenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stifthofstraße, Obere Straße, Anita Augspurg Platz...

● Ziel: Lugenstein Zielstrecke





Dabeisein ist einfach.



www.ksk-verden.de

Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der regionale Talente
unterstützt.

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse
Verden