

# Leistungsfeststellung und Leistungsbewertung

Die Lehrkraft hat die pädagogische Verantwortung, in der Notenfindung die folgenden Bezugsnormen angemessen zu berücksichtigen:

- a) Sachnorm (Erfüllung der im Kerncurriculum Sport genannten Kompetenzen),
- b) Individualnorm (Differenz zwischen der individuellen Anfangs- und Endleistung unter Berücksichtigung persönlicher Ausgangsbedingungen) und
- c) Sozialnorm (Relation der festgestellten Leistung im Vergleich zur Gruppe).

Neben der Beobachtung der Schülerinnen und Schüler im Lernprozess und ihrer individuellen Lernentwicklung sind die Ergebnisse sportmotorischer und sonstiger Leistungen heranzuziehen.

Zu den sonstigen Leistungen zählen z. B.:

- Beiträge zum Unterrichtsgespräch,
- mündliche bzw. schriftliche Überprüfungen,
- schriftliche Ausarbeitungen,
- Unterrichtsdokumentationen (z. B. Protokoll, Lernbegleitheft, Lerntagebuch, Portfolio usw.),
- Anwenden fachspezifischer Methoden und Arbeitsweisen,
- Präsentationen, auch mediengestützt (z. B. durch Einsatz von Multimedia, Plakat, Modell usw.),
- Ergebnisse von Partner- oder Gruppenarbeiten und deren Darstellung,
- verantwortungsvolle Zusammenarbeit im Team,
- Langzeitaufgaben und Lernwerkstattprojekte sowie
- freie Leistungsvergleiche (z. B. Schülerwettbewerbe).

Im Fach Sport fließen die **sonstigen Leistungen zu mindestens 25%**, die **sportmotorischen Leistungen zu mindestens 50%** in die Gesamtnote ein.

Bei kooperativen Arbeitsformen sind sowohl die individuelle Leistung als auch die Gesamtleistung der Gruppe in die Bewertung einzubeziehen. So werden neben methodisch-strategischen auch die sozialkommunikativen Leistungen angemessen berücksichtigt.

Quellen:

- Kerncurriculum für die Schulformen des Sekundarbereichs I Schuljahrgänge 5 – 10, Niedersächsisches Kultusministerium
- Ergänzende Bestimmungen für die Abiturprüfung Sport im Land Niedersachsen
- Schulcurriculum Sport Gymnasium am Wall

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                  | 5                                                                                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Inhalt                                                                                                                                                                                                                   | DS | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Spielen*</b>                           | kleine Spiele                                                                                                                                                                                                            | 4  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Beteiligung</li> <li>Fairplay</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Laufen, Springen, Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lauf ABC</li> <li>✓ Ausdauer 15'</li> <li>✓ Weitsprung</li> <li>✓ 50 m Sprint</li> </ul>                                                                                        | 6  | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>50m Sprint</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Technikprüfung</li> <li>Ausdauer, z.B. Hallenrunden in 15 Minuten</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Brust- und Rückenschwimmen</li> <li>✓ Ausdauer 20'</li> <li>✓ Startsprung</li> <li>✓ Tauchen</li> <li>✓ Fußsprung 1 m</li> <li>✓ Brustwende</li> <li>✓ Selbstrettung</li> </ul> | 13 | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>25m Brustschwimmen</li> <li>Tauchen</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>25m Rückenschwimmen</li> <li>Technikprüfung, Streckentauchen, Ausdauerprüfung (Bahnen in 10 Minuten)</li> </ul>                                                                                                                             |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Grundlagen Bodenturnen</li> <li>✓ Sprünge</li> </ul>                                                                                                                            | 5  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>verbinden und präsentieren von zwei unterschiedlichen Bewegungsfertigkeiten durch gymnastische Sprünge und Drehungen, z.B. Handstandabrollen mit Hilfestellung, Strecksprung halbe Drehung, Rolle Rückwärts</li> <li>Bocksprunggrätsche mit Strecksprung – Ausführung</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hocksprünge</li> </ul> |
| <b>Kämpfen</b>                            |                                                                                                                                                                                                                          | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tanzen und Gymnastik</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erlernen gymnastischer Grundformen</li> </ul>                                                                                                                                   | 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ohne</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                  | 6                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Inhalt                                                                                                                                               | DS | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Spielen*</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hockey / Futsal I</li> <li>✓ Handball / Basketball Grundlagen</li> </ul>                                    | 8  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beteiligung</li> <li>• Fairplay</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hockey-Parkour auf Zeit</li> </ul>                                                         |
| <b>Laufen, Springen, Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Schlagball</li> <li>✓ Weitsprung I</li> </ul>                                                               | 8  | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitwurf</li> <li>• Weitsprung</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung</li> <li>• Ausdauer, z.B. Hallenrunden in 15 Minuten</li> </ul> |
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> |                                                                                                                                                      | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Partner- und Gruppen-akrobatik</li> </ul>                                                                   | 5  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation der Bewegungsgestaltung</li> </ul>                                                                                                                                                   |
| <b>Kämpfen</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kämpfen um Objekte</li> <li>✓ Zieh- und Schiebekämpfe</li> <li>✓ Gleichgewicht</li> <li>✓ Fallen</li> </ul> | 4  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 vs 1 Showkampf mit mind. 3 unterschiedlichen Elementen</li> </ul>                                                                                                                               |
| <b>Tanzen und Gymnastik</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gestaltung mit Handgeräten</li> </ul>                                                                       | 4  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Kürgestaltung mit einem Handgerät</li> </ul>                                                                                                                                               |

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                          | 7                                                                                                                                                                                                                                                |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | Inhalt                                                                                                                                                                                                                                           | DS      | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Spielen*</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hockey / Futsal II</li> <li>✓ Basketball II</li> </ul>                                                                                                                                                  | 6       | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beteiligung</li> <li>• Fairplay</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| <b>Laufen,<br/>Springen,<br/>Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tiefstart</li> <li>✓ Weitsprung II</li> </ul>                                                                                                                                                           | 6       | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 75m Sprint</li> <li>• Weitsprung</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung</li> </ul>                                                                                          |
| <b>Schwimmen,<br/>Tauchen,<br/>Wasserspringen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vertiefung Brust</li> <li>✓ Vertiefung Rücken</li> <li>✓ Start und Wende</li> <li>✓ Kraulschwimmen</li> <li>✓ Tauchen mindestens 10 m</li> <li>✓ Springen</li> <li>✓ Retten / Transportieren</li> </ul> | 1<br>HJ | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Streckentauchen</li> <li>• 50m Brustschwimmen</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung Wende, Ausdauerprüfung (Bahnen in 10 Minuten)</li> <li>• 25m Kraulschwimmen</li> </ul> |
| <b>Turnen und<br/>Bewegungs-<br/>künste</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reck, Barren, Schwebebalken,</li> <li>✓ Sprung (Kasten)</li> </ul>                                                                                                                                      | 6       | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation einer Gerätekur an mind. einem vorgegebenen Gerät mit 3 Elementen</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprung</li> </ul>                                                                 |
| <b>Kämpfen</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                  | 0       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tanzen und<br/>Gymnastik</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erlernen gymnastischer Grundformen</li> </ul>                                                                                                                                                           | 0       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                  | 8                                                                                                                                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Inhalt                                                                                                                             | DS | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Spiele*</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Handball II</li> <li>✓ <b>Badminton I</b></li> <li>✓ Ultimate Frisbee</li> </ul>          | 8  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Badminton (Spielfähigkeit)</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung kurze Angabe</li> <li>• festgelegtes Handlungsprogramm: ÜKCl und Drop im Wechsel)</li> </ul> |
| <b>Laufen, Springen, Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hochsprung</li> <li>✓ Kugelstoß</li> </ul>                                                | 8  | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochsprung</li> <li>• Kugelstoß</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung</li> </ul>                                                                 |
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> |                                                                                                                                    | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Parkour</li> </ul>                                                                        | 6  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkour auf Zeit</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kämpfen</b>                            |                                                                                                                                    | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tanzen und Gymnastik</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Gruppenchoreographie zu Musik</b> mit oder ohne Handgeräte (z.B. Jumpstyle)</li> </ul> | 6  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation der Choreografie mit mind. 6 Elementen über 2 Minuten (Raumnutzung, Rhythmus, Dynamik und Tempo, Synchronität)</li> </ul>                                                                        |

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                  | 9                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Inhalt                                                                                                                      | DS | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Spielen*</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Volleyball I</li> <li>✓ Fußball</li> <li>✓ Ultimate Frisbee</li> </ul>             | 10 | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Volleyball (Spielfähigkeit)</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung oberes Zuspiel (Stellen)</li> </ul>          |
| <b>Laufen, Springen, Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hochsprung (Flop)</li> <li>✓ Hürdenlauf</li> </ul>                                 | 8  | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochsprung</li> <li>• Hürdenlauf</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung</li> </ul>                 |
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> |                                                                                                                             | 0  |                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sprünge Minitramp und Kasten</li> <li>✓ Hinführung zu Überschlagen</li> </ul>      | 6  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprünge (Schwierigkeit und Ausführung)</li> </ul>                                                                                                              |
| <b>Kämpfen</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ringen</li> <li>✓ Kämpfen um Raum</li> <li>✓ Wurftechniken aus dem Judo</li> </ul> | 6  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung einer Wurf- oder der Falltechnik</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kampf mit den drei Elementen</li> </ul> |
| <b>Tanzen und Gymnastik</b>               |                                                                                                                             | 0  |                                                                                                                                                                                                                               |

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                  | 10                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Inhalt                                                                                                                                        | DS | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Spielen*</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Volleyball II</li> <li>✓ Badminton II</li> </ul>                                                     | 10 | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Badminton (Spielfähigkeit, Taktik)</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung VB Block oder Angriffsschlag</li> </ul>       |
| <b>Laufen, Springen, Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ausdauer</li> <li>✓ 100 m Sprint</li> <li>✓ 2 Wurf-disziplinen frei wählbar</li> </ul>               | 8  | <b>obligatorisch nach Tabelle:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coopertest</li> <li>• 100m Sprint</li> </ul> <i>fakultativ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung</li> <li>• Wurfprüfung</li> </ul> |
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> |                                                                                                                                               | 0  |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerätekür an mind. einem vorgegebenen Gerät (Reck, Barren, Schwebebalken)</li> </ul>                 | 6  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation einer selbst entwickelten Kür nach Kriterienvorgabe</li> </ul>                                                                                            |
| <b>Kämpfen</b>                            |                                                                                                                                               | 0  |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tanzen und Gymnastik</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Grundformen Hip Hop, Jazz, Modern</li> <li>✓ gestalten ein Thema mit tänzerischen Mitteln</li> </ul> | 6  | <b>obligatorisch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation (Gestaltungskriterien: Raum, Zeit, Dynamik, Körpertechnik)</li> </ul>                                                                                     |

# Schulinterne Leistungsbewertung des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport

| Jahrgang                                  | 11 - Einführungsphase                                                                                                                                                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Inhalt                                                                                                                                                                                                                               | DS | Leistungsbewertung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Spiele*</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ausdifferenzierung der Kenntnisse in einem der großen Spiele</li> <li>✓ Spielhandlung medial auswerten</li> <li>✓ Spiele selbst organisieren</li> <li>✓ Spielstrategien anwenden</li> </ul> | 10 | <p><b>obligatorisch 1 plus 2 oder 3:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teil 1: die Umsetzung technischer Fertigkeiten bei festgelegtem Handlungsprogramm,</li> <li>• Teil 2: die Umsetzung technischer Fertigkeiten in offenerem Handlungsprogramm,</li> <li>• Teil 3: die Handlungsfähigkeit im wettkampfgemäßen Spiel.</li> </ul> <p><i>fakultativ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mediale Auswertung von Spielhandlungen</li> </ul> |
| <b>Laufen, Springen, Werfen</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leichtathletischer Mehrkampf</li> <li>✓ Grundlagen der Fitness und Trainingslehre (Aufwärmen, Regeneration, Trainingsplan erstellen)</li> </ul>                                             | 8  | <p><b>obligatorisch nach Tabelle (Notenskala heruntergesetzt):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100m Sprint</li> <li>• 800m oder 1000m</li> <li>• Werfen oder Stoßen</li> <li>• Sprung</li> </ul> <p><i>fakultativ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technikprüfung</li> </ul>                                                                                                                                                          |
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> |                                                                                                                                                                                                                                      | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bodenturnen</li> <li>✓ Geräteturnen</li> </ul>                                                                                                                                              | 6  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>obligatorisch nach Tabelle (Notenskala heruntergesetzt):</b><br/>Selbst entwickelte Kür entsprechend der EPA- Vorgaben S.21 Turnen S-Teile und M-Teile, Notenskala heruntergesetzt</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kämpfen</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                      | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Tanzen und Gymnastik</b>               |                                                                                                                                                                                                                                      | 0  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |