

Schulinterner Arbeitsplan des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport (ab 2021/22)

	5		6		7		8		9		10	
	Inhalt	DS	Inhalt	DS	Inhalt	DS	Inhalt	DS	Inhalt	DS	Inhalt	DS
Spiele*	kleine Spiele	5	✓ Hockey / Futsal I ✓ Handball / Basketball Grundlagen	8	✓ Hockey / Futsal II ✓ Basketball II	6	✓ Handball II ✓ Badminton I ✓ Ultimate Frisbee	8	✓ Volleyball I ✓ Fußball ✓ Ultimate Frisbee	10	✓ Volleyball II ✓ Badminton II	10
Laufen, Springen, Werfen	✓ Lauf ABC ✓ Einführung in ausdauerndes Laufen ✓ 50 m Sprint	5	✓ Schlagball ✓ Weitsprung I	8	✓ Tiefstart ✓ Weitsprung II	6	✓ Hochsprung ✓ Kugelstoß	8	✓ Hochsprung (Flop) ✓ Hürdenlauf	8	✓ Ausdauer ✓ 100 m Sprint ✓ 2 Wurfdisziplinen frei wählbar	8
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen	✓ Brust- und Rückenschwimmen ✓ Ausdauer 15' ✓ Startsprung ✓ Tauchen ✓ Fußsprung 1 m ✓ Brustwende ✓ Selbstrettung	1 HJ		0	✓ Vertiefung Brust ✓ Vertiefung Rücken ✓ Start und Wende ✓ Kraulschwimmen ✓ Tauchen mindestens 10 m ✓ Springen ✓ Retten / Transportieren	1 HJ		0		0		0
Turnen und Bewegungskünste	✓ Grundlagen Bodenturnen ✓ Sprünge	6	✓ Partner- und Gruppenakrobatik	5	✓ Präsentation einer Gerätekür an mind. einem vorgegebenen Gerät (Reck, Kasten, Barren, Schwebebalken)	6	✓ Parkour	6	✓ Sprünge Minitramp ✓ Hinführung zu Überschlagen	6	✓ Präsentation einer Gerätekür an mind. einem vorgegebenen Gerät (Reck, Kasten, Barren, Schwebebalken)	6
Kämpfen		0	✓ Kämpfen um Objekte ✓ Zieh- und Schiebekämpfe ✓ Gleichgewicht ✓ Fallen	4		0		0	✓ Ringen ✓ Bankstellung	6		0
Tanzen und Gymnastik		0	✓ Gestaltung mit Handgeräten	4		0	✓ Gruppenchoreographie zu Musik mit oder ohne Handgeräte	6		0	✓ Grundformen Hip Hop, Jazz, Modern	6

Schulinterner Arbeitsplan des Gymnasiums am Wall Verden – Fachbereich Sport (ab 2021/22)

* Im Erfahrungs- und Lernfeld „Spielen“ sind bis Ende Jahrgang 9 zwei Zielschussspiele, ein Rückschlagspiel und ein Endzonenspiel, bis Ende Jahrgang 10 ein weiteres Rückschlagspiel zu thematisieren.